

リンパ・骨盤・整体の手技による技術とアロマの力を最大限にいかした 心体ともに効果を出していくトータルケア

04 リーフ&マンダリン 成田
☎0476-26-6488
成田市飯田町135-74
10:00~20:00(受付終了19:00)
月曜日のみ10:00~18:00
年中無休
<http://www.leaf-care.com/>



●リンパマッサージ(ヒートマット付き)

全身80分 7,000円(+税)
半身40分 4,000円(+税)

●小顔調整 30分 3,500円(+税)

顔のむくみが取れバランスがよくなります。目が大きくパッチリと見えます。

●骨盤調整 30分 4,500円(+税)

本誌「ロクを見た」でご予約いただいた方
1,000円割引いたします
※他サービスとの併用不可

骨盤は健康を左右する重要な部位。体の中心に位置して、体幹の筋肉はほとんど骨盤に繋がっています。骨盤から伸びる背骨から脳へとつながり、ホルモンのバランスの乱れなど影響が。O脚、X脚の改善や、足の長さの調整をすることで、シェイプアップ効果が期待。慢性的な腰痛の方にもオススメです。

骨盤の調整で体のバランスを整える

頭部をしっかりとほぐしていき、左右バランスの調整、筋肉調整をしていきます。頭のコリを解消すると顔の皮膚を引き上げてくれる効果が期待でき、目元もスッキリ、目もパッチリして大きく見えるようになります。

左右のバランスを整え、スッキリフェイスになる小顔調整

マッサージにより、リンパがスムーズに流れるのを助けることで、水分や老廃物を排泄しやすい体に変え、代謝を促進し、太りにくい体質に。むくみやセルライトの発生を抑え、美しい体へと導かれ、美肌効果も期待できます。

リンパマッサージで余分なものを出してスリムに

成田
☎0476-26-5077
京成公津の杜駅前
成田市公津の杜 4-5-3
【営業時間のご案内】
あさ10:00~よる8:00
イトーヨーカドーはよる9時まで営業
IPサイゼリヤはよる10時まで営業
8・19・29日は来店3倍
Eurel 8デー

3/16(土)~17(日) **有料**
主催:ハッピースマイル
ぺたぺた焼きをつくろう!!
1枚 648円
うなりくんのぺたぺた焼きもつくれるかな!
時間 10:00~17:00
場所 3F中央エスカレーター脇

観覧無料
1Fセンタープラザ
3/18(日) 協力:新星堂
杜このみ
新曲「花は苦みの風に咲く/めぐり雨」発売記念ミニライブ
時間 12:00~/15:00~

3/21(水) 協力:新星堂
椎名佐千子
新曲「漁火街道」発売記念ミニライブ
時間 13:00~/15:00~

3/30(土) **「成田高等学校・付属小学校 児童・生徒発表/小学校体験」**
時間 13:00~15:30
司会 成田高校放送部
【小学校体験内容】
・茶道部によるお作法体験
・親子で挑戦! 百人一首体験 13:00~15:00
・CD工体験 (CDごま・紙コップけん玉づくり) 13:00~15:00
ダンスクラブ